

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche 1				
Rindfleischlasagne Naturjoghurt mit Obst Gemüse	Spätzle mit Soße und Eisbergsalat mit Radl-Dressing Obst	Gnocchi mit Tomatensauce Obst/Gemüse	Karottenreis mit Lachs Sahnesauce Obst	Linseneintopf Vollkornbaguette Naturjoghurt Obst/Gemüse
Woche 2				
bunter Nudelaufwurf mit Gemüse (Karotten) Obst/Gemüse	Geflügelbratwürstel mit Kartoffelbrei und Buttergemüse Obst	Quarkauflauf mit Kompott Obst/Gemüse	Kichererbsencurry mit Vollkornreis Naturjoghurt mit Obst	Fischstäbchen mit Kartoffeln Obst/Gemüse
Woche 3				
Spinat, Kartoffeln und Rührei Obst	Erbsensuppe Vollkornbaguette Obst/Gemüse Naturjoghurt	Pizza Caprese Vollkorn (Tomate-Mozzarella) Salat/Obst	Geflügelgeschnetzeltes mit Vollkornreis Obst/Gemüse	Semmelknödel mit Sauce Rote Beete Salat Obst/Gemüse
Woche 4				
Schinkenvollkornnudeln (saisonal Nudelsalat) Salat/Obst	Kartoffelgulasch mit Vollkornbaguette Obst	Schupfnudeln mit Apfelmus Obst/Gemüse	Kartoffelsuppe mit Kürbiskernbrot Naturjoghurt mit Obst Gemüse	Fischnuggets mit Dip und Kartoffel-Gurkensalat Obst/Gemüse

Alle Fleischgerichte werden hauptsächlich aus der **Region** eingekauft und wechselt zwischen Huhn / Pute / Rind / Wild/ Kalb

Gemüse + Obst + Salat werden je nach **Saison** zubereitet und variiert. Obst und Gemüse stehen jeden Tag zur Verfügung.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche 5				
Rindergulasch mit Vollkornnudeln Gemüse/Obst	Ofenkartoffel mit Kräuterquark Obst Karottensalat	Vollkornpizza „Margherita“ Obst/Gemüse Hummusdip	Tomatensuppe mit Vollkornreis Naturjoghurt mit Obst	Fischpflanzlerl mit Gemüsereis (Erbse) und Tomatensauce Obst
Woche 6				
Vollkornspaghetti mit Brokkolisauce Obst	Falafel mit Kartoffelbrei und Tomatensalat Naturjoghurt mit Obst	Putenbruststreifen „natur“ mit Tomatenreis und Tsatsiki Obst	Gemüsesuppe mit Graubrot und Snacktomaten Obst	Vollkornnudeln in Spinat-Frischkäsesauce Obst/Gemüse
Woche 7				
Tortellini mit Pilzsauce Obst	Milchreis mit Kompott Gemüse/Obst	Käsespätzle mit Karottensalat Obst	Hühnernudelsuppe mit Vollkornbrot Naturjoghurt mit Obst	Backfisch mit Kartoffelbrei und Gurkensalat Obst
Woche 8				
Ratatouille mit Couscous Naturjoghurt Obst	Putenschnitzel mit Kartoffeln und Buttergemüse Obst/Gemüse	Kartoffelgratin mit Karotten-Erbsegemüse Gurkensalat Obst	Pichelsteiner Eintopf (Kartoffel/Karotte) Vollkornbaguette Naturjoghurt mit Obst	Kaiserschmarrn mit Apfelmus Gemüse/Obst

Alle Fleischgerichte werden hauptsächlich aus der **Region** eingekauft und wechselt zwischen Huhn / Pute / Rind / Wild/ Kalb
Gemüse + Obst + Salat werden je nach **Saison** zubereitet und variiert. *Obst und Gemüse stehen jeden Tag zur Verfügung.*